

28.1.

Ahoj Bety.

Ráda bych si napsala svůj denní režim.

Ráno vstávám v 7 hodin a udělám si hygienu, uslehu si, obléknu se, zacvičím si a nasnídám se. V 8:30 mi začíná distanční výuka, která trvá do 10:10 hodin. Potom si udělám úkoly. V poledne se nacházím, chvíli si odpočinu a potom si čtu. Odpoledne si jdu hrát na saxofon nebo jdu na procházku. Večer se najím, vykoupnu se, vyčistím si zuby a jdu spát.

Napiš mi jaký denní režim máš ty.

Díky Emilka