**VOLNOČASOVÉ AKTIVITY PRO UKRAJINSKÉ DĚTI NA MĚLNÍKU**

**SPORTOVNÍ AKTIVITY:**

**DĚTSKÝ KLUB KULÍŠEK**

www: https://www.facebook.com/cviceni.deti.s.rodici.melnik/

Kontaktní osoba: Simona Černá

Email: [kulisek.melnik@email.cz](mailto:kulisek.melnik@email.cz)

Adresa: HM GYM, Havlíčkova 305/4, Mělník

Aktivita: Cvičení rodičů s dětmi

Kdy: pátek 9:00-10:30 (dle věku)

Věk: Děti 0-3 roky

**TJ SOKOL NA MĚLNÍCE**

www: http://www.sokol-melnik.cz/

Kontaktní osoba: Marie Bubníková

Email: [info@sokol-melnik.cz](mailto:info@sokol-melnik.cz)

Telefon: 775 222 794

Adresa: Tyršova 95, Mělník

Aktivita: Cvičení rodičů s dětmi, dětí

Kdy:

pondělí 15:00-16:00 (děti 0-3 roky)

pondělí 16:00-17:00, středa 16:00-17:00 (děti 3-6 let)

starší děti 6-18 let dle pravidelného rozvrhu na stránkách www.sokol-melnik.cz

**FK PŠOVKA MĚLNÍK**

www: http://www.fkpsovka.cz/

Kontaktní osoba: Karel Vlasák

Email: [karelvla@seznam.cz](mailto:karelvla@seznam.cz)

Telefon: 607 815 677

Adresa: Blahoslavova 864/2, Mělník

Možnost ukrajinsky mluvícího lektora: ANO (trenér dětí 9-11 let)

Aktivita: Fotbalové tréninky pro děti 4-19 let – zapojení do pravidelného programu a již fungujících týmů

Organizace sportovní aktivity pouze pro ukrajinské děti – 1x týdně dle předchozí domluvy

Poskytnutí venkovních prostor pro organizované sportovní aktivity.

**FC MĚLNÍK**

www: http://www.fkpsovka.cz/

Kontaktní osoba: Aleš Jakl

Email: [ales-j@seznam.cz](mailto:ales-j@seznam.cz)

Telefon: 605 976 310

Adresa: Řípská 3378, Mělník

Možnost ukrajinsky mluvícího lektora: ANO

Aktivita: Fotbalové tréninky

Kdy: pondělí-pátek od 17:00 či dopoledne po dohodě

Věk: Děti a mládež 3-19 let

**HONG HE HONG JIA QUAN**

www: http://www.shaolin-hongjiaquan.eu/

Kontaktní osoba: Stanislav Fraibiš

Email: [honghe@email.cz](mailto:honghe@email.cz)

Telefon: 604 762 286

Adresa: nám. Karla IV. 3359, Mělník

Možnost ukrajinsky mluvícího lektora: pokusí se po domluvě zajistit

Aktivita: tréninky čínského kung fu

Kdy: pondělí-pátek dopoledne, pátek od 15:00

Věk: Děti a mládež 3-19 let

**HANSOO TAEKWONDO WTF**

www: https://hansoo.cz/

Kontaktní osoba: Petr Limprecht  
Email: [p.limprecht@melnik.cz](mailto:p.limprecht@melnik.cz)  
Telefon: 604 551 987  
Adresa: Sportovní 3407, Mělník  
Možnost ukrajinského lektora: ne  
Aktivita: konkrétní aktivita, Bojová umění   
Kdy:   
pondělí 15:30 - 17:00 a 17:00 - 18:30   
středa 18:30 - 20:00  
čtvrtek 15:15 - 16:30 a 16:30 - 17:50  
Věk: Děti a mládež 3-19 let

**SK BOX MĚLNÍK**

www: www.boxmelnik.cz

Kontaktní osoba: Kryštof Marounek   
Telefon: 606 456 261  
Adresa: Sportovní 3407, Mělník  
Možnost ukrajinského lektora: ne  
Aktivita: tréninky boxu pod vedením profesionálních trenérů  
Kdy:   
úterý, pátek 16:30-17:30  
úterý, čtvrtek 18:00-19:30  
neděle 16:00-17:00   
Věk: Děti a mládež 10-19 let

**VOLEJBAL TJ EMĚ MĚLNÍK**

www: https://www.facebook.com/Volejbalmelnik

Kontaktní osoba: Jiří Rejman

Email: volejbal.melnik@seznam.cz

Adresa: Pražská 417, Mělník

Možnost ukrajinského lektora: ne

Aktivita: Volejbalové tréninky

Kdy: po dohodě

Věk: Děti a mládež 6-19 let

**JEZDECKÝ KLUB MĚLNÍK**

www: https://www.jkmelnik.cz/

Kontaktní osoba: Ing. Vladimír Mestenhauser

Email: [jkmelnik@jkmelnik.cz](mailto:jkmelnik@jkmelnik.cz)

Telefon: 777 234 448

Adresa: Nad Jatkami 1723, Mělník

Možnost ukrajinského lektora: ne

Aktivita: Sledování koní ve výbězích, manuální činnost při úklidech areálu (hrabání, zametání, sbírání kobližek), pouze s dozorem jejich matek.

V případě, že by někdo ze zájemců měl již základní jezdecký výcvik za sebou, či zkušenosti z ošetřování koní, je možné výrazně větší zapojení do prací při ošetřování koní, popřípadě jejich výcviku. Rovněž v případě, že by některá matka byla kvalifikovanou jezdeckou instruktorkou a prokázala by nám, že je schopna vést výcvik, je možné řešit i ježdění zájemců v určitém speciálním režimu. Kapacita našich cvičitelů je totiž vyčerpaná.

Kdy: Celodenně

Věk: Děti a mládež 6-19 let.

**PLAVECKÝ KLUB MĚLNÍK**www: https://www.facebook.com/plavecky.klub.melnik/

Kontaktní osoba: Simona Černá

Email: [plavani.melnik@email.cz](mailto:kpmel@kpmel.cz)

Tel: 724 035 256

Adresa: Krytý plavecký bazén, Řípská 648, Mělník

Možnost ukrajinského lektora: ne

Aktivita: Plavecké kurzy

Kdy: středa 15:45-19:30 (dle věku), čtvrtek 15:15-19:00 (dle věku)

Věk: Děti 6-14 let (podmínkou je zajištění překladatele do ukrajinského jazyka)

**KLUB PLAVCŮ MĚLNICKÝCH**www: http://kpmel.cz/

Kontaktní osoba: Mgr. Petr Lukášek

Email: [kpmel@kpmel.cz](mailto:kpmel@kpmel.cz)

Telefon: 605 148 437

Adresa: Krytý plavecký bazén, Řípská 648, Mělník

Možnost ukrajinského lektora: ne

Aktivita: Plavecké tréninky pod dohledem kvalifikovaného trenéra

Kdy: úterý 17:00-19:00, pátek 16:00-18:00 (nutné předem dohodnout po emailu)

Věk: Děti 6-14 let (podmínkou u mladších dětí je uplavání min. 25m, u starších předchozí zkušenosti se závodním plaváním)

**FLOOR MANIACS MĚLNÍK**

www: http://floormaniacs.cz/

Kontaktní osoba: Patrik Suchý

Email: [pitas@centrum.cz](mailto:pitas@centrum.cz)

Telefon: 731 502 717

Adresa: sportovní hala Gymnázia Jana Palacha Mělník, Pod Vrchem 3421, Mělník

Možnost ukrajinského lektora: ne, pouze rusky mluvící

Aktivita: Florbalové tréninky

Kdy: st 18:30-20:00

Věk: Děti 8-15 let

**TENISOVÝ ODDÍL SK MĚLNÍK**

www: http://www.tenis-melnik.cz/

Kontaktní osoba: Petra Techlovská (+420 724 217 547), Martin Dvořák (+420 603 816 408), Pavel Slimařík (+420 724 687 216)

Email: [slimarik.pavel@tiscali.cz](mailto:slimarik.pavel@tiscali.cz)

Adresa: Na Polabí 3405, 27601 Mělník

Možnost ukrajinského lektora: ne, jazyk není problém

Aktivita: Tenisové tréninky pro skupinky dětí do 15 let (max. 8 dětí), klub zajistí lektora, míče a rakety  
Kdy: neděle 20. 3, 27. 3. a 3. 4. - 12:00 – 13:00

**HÁZENÁ MĚLNÍK**

www: www.hazenamelnik.cz

Kontaktní osoba: Hedvika Janoušková

Email: [info@hazenamelnik.cz](mailto:info@hazenamelnik.cz)

Telefon: 725 959 828

Adresa: K Učilišti 2566, 276 01 Mělník

Možnost ukrajinského lektora: ne

Aktivita: Tréninky házené dle rozpisu na webu www.hazenamelnik.cz (2-3 osoby v doprovodu dospělé osoby)

Věk: Děti a mládež 3-19 let

**SK LOS MĚLNÍK**

www: http://losmelnik.cz/

Kontaktní osoba: Miroslav Šimek

Email: [simek@erudio.cz](mailto:simek@erudio.cz)

Adresa: Rybáře 748/8, Mělník

Možnost ukrajinského lektora:

Aktivita: orientační běh

Kdy: dle domluvy

**HUDEBNÍ AKTIVITY, KURZY JAZYKA, SETKÁVÁNÍ RODIČŮ S DĚTMI A OSTATNÍ:**

**PROJEKTY PREVENCE KRIMINALITY MĚSTSKÉ POLICIE MĚLNÍK**

Kontaktní osoba: Petr Limprecht  
Email: [p.limprecht@melnik.cz](mailto:p.limprecht@melnik.cz)  
Telefon: 604 551 987  
Adresa: dle domluvy  
Možnost ukrajinského lektora: ne  
Aktivita: projekty prevence kriminality MP Mělník  
Kdy: dle domluvy  
Věk: Děti a mládež 6-19 let

**MĚSTSKÁ KNIHOVNA MĚLNÍK**

www: https://www.mekuc.cz/knihovna

Kontaktní osoba: Jana Volková

Email: [volkova@mekuc.cz](mailto:volkova@mekuc.cz)

Telefon: 702 234 480

Adresa: Městská knihovna Mělník, nám. Karla IV. 3359, Mělník

Možnost ukrajinského lektora: ano

Aktivita: pravidelné setkávání s empatickou ukrajinskou učitelkou, která zná jazyk, umí pracovat s dětmi a současně zná výborně poměry života v Čechách, kde žije už 20 let a učí na mělnické ZŠ (hraní společenských her, četba v rodném jazyce,…)

Kdy: pondělí 14:00-16:00, čtvrtek 15:00-16:00

Určeno pro děti a jejich rodiče / prarodiče / a další přicházející z Ukrajiny

Věk: Děti a mládež 6-19 let

**SUN OF ART**

www: www.facebook.com/Sun-of-Art-o-p-s-103764206323901/

Kontaktní osoba: Jana Laubová

Email: [laubova.j@seznam.cz](mailto:laubova.j@seznam.cz)

Telefon: 722 955 540

Adresa: Kpt. Jaroše 292, Mělník

Možnost ukrajinského lektora: ne

Aktivita: lekce muzikohraní, muzikoterapie pro skupiny max. 5 dětí  
Kdy: čtvrtek od 16:00  
Věk: 6-10 let

**RODINNÉ CENTRUM CHLOUMEK**

www: rcchloumek@gmail.com

Kontaktní osoba: Jitka Koutenská

Email: [rcchloumek@gmail.com](mailto:rcchloumek@gmail.com)

Adresa: Trojická 2803, Mělník-Chloumek

Možnost ukrajinského lektora: ne

Aktivita:   
pondělí 13:00-15:30, úterý 12:00-15:30, středa 13:00-15:30, čtvrtek 11:00-16:00 - setkání maminek s dětmi v rámci volné herny, neorganizovaný program

Po předchozí domluvě lze prostor soukromě využít i páteční odpoledne, případně víkendy.

Pravidelné kroužky pořádané RC Chloumek:  
pondělí 15:30-17:00 Šikulky (tvořivý kroužek pro maminky s dětmi od cca 2 let s následnou možností využití volné herny)  
čtvrtek 9:00-10:00 Batolení se zvířátky (hudebně pohybový kroužek pro děti 1-2 roky)  
  
V případě zájmu uspořádání jednodenní (půldenní) akce i o víkendu – výtvarné aktivity, hudebně pohybová část, promítání ukrajinské pohádky.

Věk: Děti 0-3 roky v doprovodu rodičů, děti 3-10 let

**KŘESŤANSKÝ KLUB Привіт!**

Kontaktní osoba: Gabriela Korčáková

E-mail: g.korcakova@seznam.cz, tel. +420 720 227 661

Adresa: Tyršova 95, Mělník – 1. patro

Aktivita: hraní, zpívání, tvoření a výlety do přírody + 1x měsíčně sobotní výlety pro děti ve věku od 8 do 10 let

Kdy: středa 15:30-18:00

**YMCA DAP: KLUB PLNÝ AKTIVIT**

Adresa: Krombholcova 548, Mělník

Aktivita: hraní, zpívání, kreativní tvoření, hraní her pro děti a mládež od 10 do 18 let

Kdy: pátky 1. 4., 15. 4., 29. 4., 13. 5., 27. 5., 10. 6. 17:00-18:30

**PRAHA – NUTNO POUŽÍT MHD:**

**NR-GM fitness club**

www: https://www.nr-gm.cz/

Kontaktní osoba: Zuzana Maciel

Email: [zuz.maciel@gmail.com](mailto:zuz.maciel@gmail.com)

Telefon: 737353688

Adresa: Přívozní 937, Praha 7

Možnost ukrajinského lektora: ano

Aktivita: Lektor, Konkrétní aktivitu, Lekce brazilských tanců (věk 14+)

Kdy: Capoeira pro děti (5+) 16:30-17:15; Lekce brazilských tanců (14+) 17:30-18:30

Věk: Děti a mládež 6-19 let

**NABÍDKY DOBROVOLNÍKŮ/ JEDNOTLIVCŮ:**

**Renata Urbanová**

Tel: 732 524 003

Možnost ukrajinského lektora: ano

Aktivita: Lektorka kreativních a výtvarných volnočasových aktivit

Kdy: dle domluvy

**Sylva Šporková**

Email: [Sylvasporkova@seznam.cz](mailto:Sylvasporkova@seznam.cz)

Možnost ukrajinského lektora: ne

Aktivita: Lektorka výtvarných aktivit

Kdy: dle potřeby

Věk: Děti 3-10 let

**JITKA DRAHOVZALOVÁ**

Kontaktní osoba: Jitka Drahovzalová

Email: [jita.drahovzalova@gmail.com](mailto:jita.drahovzalova@gmail.com)

Možnost ukrajinského lektora: ne

Aktivita: hlídání dětí předškolního nebo mladšího školního věku, venkovní aktivity

Kdy: úterý 15:00-18:00, středa 15:00-dle potřeby

Věk: Děti 3-10 let